

## Ginkgo Biloba Cao b ́ ch qu ́

Vi ́ t b ́ i Administrator

Th ́ s ́ u, 23 Th ́ ng 3 2012 10:03 - L ́ n c ́ p nh ́ t cu ́ i Th ́ b ́ y, 12 Th ́ ng 5 2012 18:59

---

**Ginkgo biloba đ ́ c dùng đ ́ đ ́ u tr ́ b ́ nh sa sút trí tu ́ , Alzheimer, ù tai hay các r ́ i lo ́ n sau tai bi ́ n m ́ ch máu não, ch ́ n th ́ ng s ́ não. Nhi ́ u nghi ́n c ́ u th ́ đã cho bi ́ t s ́ n ph ́ m làm t ́ Ginkgo giúp c ́ i thi ́ n nh ́ ng tri ́ u ch ́ ng c ́ a sa sút trí tu ́ .**



### Mô t ́ chi ti ́ t:

Chi ́ t xu ́ t t ́ lá Ginkgo biloba, đ ́ c dùng r ́ ng rãi nh ́ t ́ Áu châu đ ́ tr ́ giai đ ́ n đ ́ u c ́ a bệnh Alzheimer, sa sút trí tu ́ do m ́ ch, kh ́ p kh ́ nh ngo ́ i biên do m ́ ch, ù tai xu ́ t x ́ do m ́ ch. Ginkgo cũng là 1 trong m ́ i đ ́ c th ́ o bán ch ́ y nh ́ t trên n ́ c M ́ . Có h ́ n 120 nghi ́n c ́ u lâm sàng v ́ Ginkgo, h ́ u h ́ t ́ Áu châu.

Đ ́ u ch ́ chu ́ n ch ́ a 24 % ginkgo flavonoid glycosides.



## Công dụng tác động của ginkgo

Hai hoạt chất Ginkgolide B và sesquiterpene bilobalide trong chiết xuất ginkgo biloba làm tăng tuần hoàn máu trong não và cũng làm tăng khả năng chịu đựng của mô não khi bị thiếu oxy (VD: khi bị tai biến) để có coi như là một chất bảo vệ thần kinh, chuyển oxy hóa, ngăn ngừa màng tế bào và ngăn chặn sự thoái hóa kích hoạt tế bào.

## Công dụng và Hiệu nghiệm của ginkgo trong bệnh mất trí nhớ, sa sút trí tuệ, bệnh trí nhớ.

Ginkgo có hiệu nghiệm làm giảm triệu chứng sa sút trí tuệ, và thiếu hụt của não ngang với triệu chứng của ergoloid mesylates.

Một phân tích tổng hợp đã thực hiện trên 50 nghiên cứu cho biết có bốn nghiên cứu hội đồng tiêu chuẩn cho một thử nghiệm lâm sàng. Trong một nghiên cứu với 212 người trong hai nhóm thuốc và ginkgo, kết quả nói chung là có hiệu nghiệm có thể so sánh với liều của donepezil. Hiệu nghiệm ở đây được đo bằng cách dùng cân nhắc đo lường mức độ bệnh Alzheimer, cùng như cách đo lường theo tiêu chuẩn khác.

Trong những nghiên cứu mà được thực hiện ở mức độ ít nhất là 6 tháng cho thấy chiết xuất của ginkgo và thuốc ức chế cholinesterase thì hai có hiệu nghiệm như nhau khi dùng để điều trị sa sút trí tuệ bệnh nhân AD nhẹ hay trung bình. Một thử nghiệm khác với chín nghiên cứu về ginkgo cho biết chất này an toàn và có hiệu nghiệm hơn thuốc và những nghiên cứu gia đình ngừng trong vấn đề khuyến khích vì còn cần thêm nghiên cứu khác tốt hơn.

Một nghiên cứu từ Hoà Lan với 214 bệnh nhân trong vòng 24 tuần dùng liều trung bình (160 mg/ ngày), liều cao (240 mg/ngày), hay thuốc giả không cho thấy có sự tiến triển cho giảm trí nhớ liên quan đến tuổi già, hay sa sút trí tuệ như trong những đo lường đánh giá tổng thể và điều kiện thần kinh tâm thần. Tuy nhiên nghiên cứu này có khuyến cáo đi kèm vì đã kết nối với một trí nhớ vì tuổi già mà không phải chỉ dùng những người bị sa sút trí tuệ, điều này làm giảm

h n k t lu n c a nghiên c u này v vai trò c a ginkgo.

M t nghiên c u ng u, v có ki m soát v hi u nghi m c a ginkgo nh ng ng i kh e m nh, không b sa sút tri th c, hay nh ng suy kém tinh th n khác cho th y v i li u th p (120mg/ngày) không có ích l i chi. M t nghiên c u khác v i li u cao h n 180 mg/ngày thì l i ích v tăng nh n th c có hi u qu đ ng k .

## Kh p kh nh cách h i (Intermittent claudication)

Ginkgo còn đ c dùng đ làm tăng s l u thông máu trong m ch ngo i biên giúp cho v n chuy n b nh nhân b nh kh p kh nh cách h i đi l i d dàng h n. M t meta-analysis g m 8 nghiên c u cho bi t ginkgo có chút hi u nghi m giúp đi l i không đau. M t th nghi m so sánh li u 120 mg v i 240 mg cho th y li u cao có k t qu t t h n li u th p.

## Ù tai

Ginkgo còn đ c dùng trong ch đ nh ch ng ù tai. M t nghiên c u ch dùng ph ng pháp h i đáp và ph ng v n 1121 ng i qua đi n tho i không th y có s hi u nghi m c a ginkgo đ làm gi m ù tai. M t th nghi m khác ng u nhiên, có ki m soát v i 103 b nh nhân cho th y 50% s b nh nhân v a m i b ù tai th y gi m nhi u hay tri u ch ng bi n m t trong vòng 70 ngày so v i 119 ngày v i ng i nh n thu c v .

Nghiên c u xét l i năm th nghi m ng u nhiên có ki m soát k t lu n ginkgo biloba có hi u nghi m đôi chút đ đi u tr ch ng ù tai.

## Nh ng công d ng khác

Ginkgo còn đ c t ng trình là có hi u nghi m cho b nh r i lo n tình d c vì dùng thu c SSRIs, tr khó ch u khi leo núi cao, gi m ph n ng d b l nh, giúp khá h n b nh thoái hoá đi m vàng trong m t, suy n, và thi u gi m oxy trong máu, trong mô.

## Ph n ng ph , T ng tác thu c

S t ng tác đ c bi t đ n và đ ng k nh t là gi a Ginkgo và thu c ch ng đông máu warfarin, vì ho t tính c a ginkgo g m c ng ch n y u t kich ho t ti u c u. B i v y n u dùng ginkgo v i warfarin, hay nh ng ch t ch ng ti u c u, làm loãng máu khác nh aspirin, dipyridamol, ticlopidine, heparin thì c n ph i theo dõi k l ng. M t nghiên c u đ ngh b nh nhân nên ng ng u ng ginkgo t 36 gi đ n 14 ngày tr c khi đ trù gi i ph u.

Li u cao Ginkgo có th làm gi m hi u nghi m c a thu c tr đ ng kinh nh valproic acid hay carbamazepine.

Ginkgo có th cũng có l i ích khi dùng chung v i cyclosporine vì đ c tính b o v màng mô.

Ginkgo có th có hi u nghi m giúp tr r i lo n tình d c khi dùng chung v i papaverine khi ch t này không cho hi u qu mong mu n khi dùng m t mình.

M t tr ng h p t ng trình cho hay có th có t ng tác v i thu c l i ti u thiazide làm áp huy t b nh nhân tăng, và sau đó tr l i bình th ng khi ng ng c hai thu c.

## Ginkgo Biloba Cao b̄ ch qū

Vīt b̄ i Administrator

Th̄ s̄áu, 23 Th̄ng 3 2012 10:03 - L̄n c̄p nh̄t cū i Th̄ b̄y, 12 Th̄ng 5 2012 18:59

---

Chīt xūt lá ginkgo n̄ u tinh khīt thì không đ̄c, nh̄ng ch̄t ginkolic acid trong lá n̄ u hīn dīn nhī u h̄n s̄ l̄ng cho phép thì s̄ gây đ̄c h̄.

Ph̄n ̄ng ph̄ c̄a ginkgo th̄ng nh̄ ḡm būn n̄n, tiêu ch̄y, nh̄c đ̄u, chóng m̄t, h̄i h̄p, b̄t r̄t, suy nh̄c, và nḡa ngoài da.

M̄c dù không có nghiên c̄u nào đ̄ h̄n ch̄ ph̄ n̄ có b̄u hay đ̄ng cho con bú dùng ginkgo, nh̄ng t̄t nh̄t là nên khuyên h̄ đ̄ng dùng ginkgo vì không có tài līu ch̄ng minh an toàn c̄a thūc.

### Līu l̄ng

V̄i b̄nh nh̄n b̄ khó nh̄, hay lú l̄n (sa sút trí tū) līu t̄ 120 đ̄n 240 mg/ m̄t ngày, ūng hai hay ba l̄n. Û tai và b̄nh m̄ch ngōi biên: t̄i đ̄a 160 mg m̄t ngày chia làm hai hay ba l̄n. Th̄ng c̄n m̄t th̄i gian là 6 đ̄n 12 tūn thì m̄i bīt ginkgo có hīu qū hay không.

V̄i s̄ dân đ̄n tūi già gia tăng, s̄ nḡi b̄ sa sút trí tū và có v̄n đ̄ v̄i đi l̄i càng ngày càng nhīu, ginkgo là m̄t đ̄c th̄o mang l̄i nhīu l̄i ích chung. Ginkgo an toàn, r̄ tīn và có th̄ h̄ tr̄ thêm vào thūc cho b̄nh nh̄n b̄ b̄nh Alzheimer đ̄ gīm b̄t tình tr̄ng sa sút trí tū. Ch̄ng c̄ cũng cho bīt nó làm ch̄m đ̄c tīn trīn c̄a b̄nh và nh̄ b̄t trīu ch̄ng.

Đīu quan tr̄ng là nḡi b̄nh ph̄i ch̄n l̄a k̄ l̄ng lōi ginkgo mūn dùng, s̄n ph̄m c̄n h̄i đ̄ tiêu chūn l̄ng an toàn c̄a terpene lactone và ginkgolic acids.

S̄n ph̄m c̄a chúng tôi s̄n xūt t̄i hoa K̄, tuân theo các tiêu chūn cao nh̄t của c̄ quan qūn lý đ̄c ph̄m và th̄c ph̄m Hoa k̄ (FDA).

Tags: [Dau Khop](#) , [Chong Lao Hoa](#) , [Benh Viem Khop](#) , [Thoai Hoa Khop](#) , [Tre Hoa da](#)

,  
[Chong Nhan Da](#)